

IT 暮らし塾主催



シニアのための

デジタル (スマホ・パソコン) 講座



電話のかけ方 受け方 メールを送受信 カメラの使い方 写真の編集の仕方 パソコンでスマホの写真をどうやってみるの？セキュリティはどうすればいいの？ AI ってどのように使うの？ そんな操作に不安がある方にお勧めの講座です。月に2回 半年間の講座です、

月2回 1月～6月の講座です

時間：13：15～15：15

スマホ・パソコンの質問にはなんでも答えます。

場所：埼玉県県民活動総合センター
第5会議室

日にちによって異なる場合もあります。

受講料：入会金3,000円

月謝：6,000円

初回のみ入会金+月謝を振り込んでいただきます。

申し込み期間

2026年10月26日～2027年1月12日

定員になり次第締め切らせていただきます

1月13日

4月7日

1月20日

4月21日

2月3日

5月12日

2月17日

5月19日

3月3日

6月2日

3月17日

6月16日

参加条件

Windows11 パソコンをお持ちの方

スマホ：iPhone11以降

Android スマホ バージョン15以降

※らくらくフォンは対象外

お申込み方法・講師紹介

お申込み・質問はすべてメールにてお願いいたします。

1. 申し込み・問い合わせ方法 メールのみでの受付となります。

受付の連絡をさせていただきます。返事がない場合は届いていない可能性がありますので、再度送信をお願いいたします。**受講確定通知は12月15日より送らせていただきます。**
不明な点等のお問い合わせもメールのみの受付とさせていただきます。受講決定後、受講料の振込み方 講座の詳細をご連絡させていただきます。

2. 本文に 宛先 **info@itkurashi.com**

- ① シニアのためのデジタル講座申込
- ② 氏名（ふりがな）
- ③ .メールアドレス
- ④ 連絡先電話番号
- ⑤ .住所（市町村のみ）
- ⑥ 年代 50 歳代 60 歳代 70 歳代 80 歳代 90 歳代
- ⑦ スマホ iPhone のバージョン または Android スマホの場合はメーカー名バージョン
- ⑧ .困っていること、これだけは教えてほしいということがあれば書いておいてください。



注意！

**埼玉県県民活動総合センターへの
連絡不可**

IT インストラクター・IT アドバイザー 峯岸直子

平成3年より約30年以上財団法人いきいき埼玉（埼玉県県民活動総合センターのパソコン・スマホ講師を担当 埼玉県 東京都 各公共団体主催パソコン講座担当）

（注意：現在は、埼玉県県民活動総合センター主催の講座は開催されていません）

パソコン・スマホ・デジカメ講座を数多く担当 WORD EXCEL PowerPoint インターネット デジカメ Photoshop Elements(画像編集加工講座) スマホの使い方 iPhone 入門 ステップアップ講座 など幅広く IT について担当。

現在企業向け IT コンサルタント デジタル庁デジタル推進委員 シニア情報生活アドバイザー パソコン・スマホのお悩みは、講座内で何でもお応えします。